

Insalata di pollo

Ingredienti (per 4 persone)

filetti di petto di pollo	500	grammi
lattuga	1	cespo
pomodorini	3	unità
maionese	2	cucchiai

Procedimento:

Taglia a listarelle le fettine di pollo e cuocile sulla piastra.

Taglia i pomodorini, aggiungi l'insalata e le carote tagliate come preferisci.

Aggiungi il succo di mezzo limone e versa il pollo.

Aggiungi un paio di cucchiaio di maionese (facoltativo).

Mescola bene e servi fredda.